

## SZKOLENIE Z ZAKRESU PSYCHOTRAUMATOLOGII PRAKTYCZNEJ

Początek 11 - 12 października 2019

*Szanowni Państwo,*

**FUNDACJA POMORSKIE CENTRUM PSYCHOTRAUMATOLOGII W GDAŃSKU**

**WE WSPÓŁPRACY Z**

**INSTYTUTEM PSYCHOTERAPII ZINTEGROWANEJ W MONACHIUM**

**ORAZ**

**PANEM ALFREDEM WALTEREM**

**Wykładowcą i Liderem Instytutu Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium**

**ZAPRASZAJĄ NA KOLEJNĄ EDYCJĘ SZKOLENIA Z ZAKRESU**

**PSYCHOTRAUMATOLOGII PRAKTYCZNEJ**

SZKOLENIE JEST ADRESOWANE DO OSÓB PRACUJĄCYCH W OBSZARZE PREWENCJI, PROFILAKTYKI, INTERWENCJI ORAZ POMOCY OSOBOM DOTKNIĘTYM TRAUMĄ.

KURS PODSTAWOWY W SPOSÓB WYCZERPUJĄCY, Z RÓŻNYCH PERSPEKTYW OMAWIA TEMATYKĘ TRAUMY PSYCHICZNEJ, OSADZA W METODYCE PSYCHOTRAUMATOLOGII ORAZ WYPOSAŻA W NARZĘDZIA PRACY W PODSTAWOWYM KONTAKCIE Z OSOBAMI PO PRZEŻYCIACH TRAUMATYCZNYCH.

NASZYMI ABSOLWENTAMI I BENEFICJENTAMI SĄ PEDAGODZY, PSYCHOLOGOWIE, PRACOWNICY SŁUŻB SPOŁECZNYCH ORAZ INSTYTUCJI POMOCOWYCH, LEKARZE I PRACOWNICY SŁUŻB MEDYCZNYCH, PRACOWNICY SŁUŻB PENITENCJARNYCH I OSOBY INNYCH PROFESJI.

### **Informacje organizacyjne**

Szkolenie składa się z szesnastu zjazdów, które odbywają się raz w miesiącu.

Miejscem szkoleń jest **Zespół Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych nr 1 w Warszawie przy ul. Zawiszy 13** (z dworca W-wa Centralna dojazd tramwajem nr 24 – przystanek ul. Wawrzyszewska).

Każdy zjazd ma wyodrębniony i spójny z pozostałymi zakres tematyczny.

Uczestnictwo we wszystkich zajęciach jest gwarancją dobrego przygotowania własnego warsztatu pracy. W przypadku nieobecności na konkretnym zjeździe istnieje możliwość wzięcia udziału w zajęciach innej grupy szkoleniowej (w Gdańsku lub w Warszawie). Nieobecność podczas jednego zjazdu jest akceptowana i nie wywołuje żadnych konsekwencji. Nieobecność podczas dwóch lub większej ilości zjazdów wymaga odpracowania z inną grupą lub zaliczenia zjazdu u trenera prowadzącego. Pełen cykl szkoleniowy stanowi spójną całość w zakresie wiedzy i umiejętności psychotraumatologa.

Zajęcia odbywać się będą o stałych porach: w piątki w godzinach 15.30 – 19.30 i w soboty w godz. 9.00 – 14.00.

**Zgłoszenia prosimy kierować na adres e-mail: [fundacjaskolenia@wp.pl](mailto:fundacjaskolenia@wp.pl)**

**Kontakt: Jolanta Zboińska; tel.: 660 76 50 50**

#### **Koszt szkolenia:**

Opłata za każdy zjazd wynosi 450 zł i jest wymagana najpóźniej 2 tygodnie przed kolejnym zjazdem. Nieobecność na zjeździe nie zwalnia z opłaty za zjazd.

---

Opłaty należy dokonać na konto Fundacji:

**73 1240 2920 1111 0010 1746 9077**

**Bank PEKAO SA V O/ Gdańsk z dopiskiem: *Imię i nazwisko - Grupa 4***

Informacje na temat faktur proszę wysłać na adres e-mail: [faktury@psychotraumatologia.com.pl](mailto:faktury@psychotraumatologia.com.pl)

---

## **ZAKRES TEMATYCZNY**

### **1. Zjazd: Pojęcie traumy jako specyficznego doświadczenia zagrożenia zdrowia i/lub życia.**

- Psychotraumatologia- geneza.
- Pojęcie doświadczenia traumatycznego.
- Trauma i dysocjacja jako mechanizm obronny, przystosowawczy wobec ekstremalnych doświadczeń.
- "Obcęgi Traumatyczne"
- Neurobiologiczne podstawy stresu traumatycznego.
- Interwencja kryzysowa w sytuacji doświadczenia traumatycznego.
- Kontakt z pacjentem po przeżyciu traumatycznym.
- Reakcje aparatu psychicznego na traumę.
- Ramy pracy. Narzędzia do diagnozy historii pacjenta.

### **2. Zjazd: Trauma Przewlekła. ASD, PTSD, złożone PTSD**

- Zespół Stresu pourazowego.
- Diagnoza PTSD.
- Symptomatyka PTSD.
- Dysocjacja jako obrona przed traumą.
- *Ramy pracy- narzędzia diagnostyczne.*

### 3. Zjazd: Trauma a więź psychiczna.

- Pojęcie więzi psychicznej.
- Budowanie więzi.
- Teoria więzi: Bowlby, Winnicott, Fonagy.
- Specyfika zerwanych więzi i zaburzeń więzi jako źródło traumatyzacji.
- Metody badania więzi.

### 4. Zjazd: Wczesna traumatyzacja i jej konsekwencje.

- Specyfika wieku niemowlęcego.
- Objawy i konsekwencje doświadczeń traumatycznych u dzieci w wieku przedwerbalnym. Diagnostyka i specyfika.
- Interwencja kryzysowa wobec dziecka strauumatyzowanego.
- Mechanizmy obronne u dzieci strauumatyzowanych.
- *Proces konsultacyjny.*

### 5. Zjazd: Rola rodziców a traumatyzacja.

- Specyfika relacji matka – dziecko.
- Podstawy budowania więzi.
- Kontenerowanie w relacji matka – niemowlę.
- Zakłócenia we wczesnych relacjach matka - dziecko jako źródło traumatyzacji.
- Rola ojca w relacji z dzieckiem.
- Rola ojca w kontekście relacji matka – dziecko.
- *Specyfika pracy z rodzicami.*

### 6. Zjazd: Odziedziczone rany. Znaczenie przekazu transgeneracyjnego.

- Pojęcie przekazu transgeneracyjnego.
- Traumatyzacja rodzinna.
- Rozpad rodziny, nadużycia wobec dzieci.
- Odziedziczone rany.
- *Systemowe rozumienie rodziny.*

### 7. Zjazd: Trauma a kryzys adolescencyjny.

- Specyfika wieku dojrzewania jako dynamika procesów integracji i dezintegracji.
- Zagrożenia wynikające z kryzysów wieku adolescencji.
- Kontakt z adolescentem – specyfika.
- Doświadczenie bliskości śmierci w wieku adolescencji.
- *Specyfika pracy z młodzieżą.*

### 8. Zjazd: Wpływ traumy na ciało.

- Ciało kolebką umysłu.
- Rola ciała w regulacji stanów psychicznych.
- Zaburzenia psychosomatyczne.
- Zakłócenia w relacjach jako źródło zaburzeń psychosomatycznych.
- Psychodynamika zaburzeń psychosomatycznych.
- *Kontakt z osobą z problemami psychosomatycznymi*

### 9. Zjazd: Suicydalność jako konsekwencja traumatyzacji.

- Rozpoznawanie stanu zagrożenia samobójstwem.
- Doświadczenie bliskości śmierci jako mechanizm obronny.
- Autoagresja i samookaleczenia.
- Interwencja kryzysowa w przypadku suicydalności.
- *Negocjacje w sytuacjach zagrożenia życia.*

- *Negocjacje w sytuacjach kryzysowych*

#### 10. Zjazd: Nadużycie seksualne i jego konsekwencje.

- Historia ujawniania nadużyć seksualnych na przestrzeni lat.
- Charakterystyka psychologiczna ofiary wykorzystania seksualnego.
- Rodziny kazirodcze – specyfika.
- Pomoc psychologiczna osobom po nadużyciach seksualnych.
- Specyfika terapii sprawców nadużyć seksualnych.
- Diagnoza dzieci po nadużyciach seksualnych.

#### 11. Zjazd: Demoralizacja i przestępczość.

- Etiologia procesów demoralizacji.
- Rozumienie dynamiki przemocy / przemocy rodzinnej.
- Depresja jako konsekwencja izolacji więziennej.
- Doświadczenia traumatyczne w genezie przestępczości.

#### 12. Śmierć i żłoba

- Doświadczenie umierania jako element życia ludzkiego.
- Śmierć w rodzinie i jej implikacje dla dorosłych i dzieci.
- Żałoba patologiczna i niepatologiczna.
- Specyfika kontaktu z osobą umierającą.

#### 13 Zjazd. Terapia traumy - Wzbogacanie zasobów w kontakcie ze strauumatyzowanym pacjentem.

- Metody leczenia osób po doświadczeniach traumatycznych: PTSD
- Rola wyobraźni we wzbogacaniu zasobów psychicznych.
- Interwencje terapeutyczne w leczeniu zaburzeń dysocjacyjnych
- „Technika Ekranu” jako specyficzna metoda pracy po doświadczeniach traumatycznych.
- Teoria pracy metodą EMDR.

#### 14. Zjazd Terapia traumy – Konfrontacja z traumą.

- Konfrontacja z traumą – zasady, uwarunkowania, techniki.
- IV fazowy model terapii traumy.  
Wykorzystywanie plastyczności pamięci
- Narracja o traumie
- Metody konfrontowania z traumą

#### 15. Zjazd: Resilience

- Czym jest resilience ?
- Warunki kształtowania odporności psychicznej.
- Czynniki ryzyka a czynniki ochrony.
- Koncepcja „Disruption and repair”.
- Okoliczności uzyskania resilience.

#### 16 Zjazd: Instytucje i system pomocy.

- Specyficzna dynamika relacji interpersonalnych w instytucji.
- Model leczenia zintegrowanego w instytucji (wzorowany na Instytucie Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium).
- System pomocy instytucjonalnej.
- Czynniki leczące w instytucji.
- Podsumowanie kursu.

## TERMINY ZAJĘĆ:

**11 -12 PAŹDZIERNIK 2019**

**15 - 16 LISTOPAD 2019**

**06 – 07 GRUDZIEŃ 2019**

**10 - 11 STYCZEŃ 2020**

**07 - 08 LUTY 2020**

**07 - 08 MARZEC 2020**

**24 - 25 KWIECIEŃ 2020**

**29 - 30 MAJ 2020**

**26 - 27 CZERWIEC 2020**

**03 - 04 LIPIEC 2020**

*Pozostałe terminy szkoleń zostaną podane w późniejszym czasie.*

W KONTYNUACJI OFERUJEMY II KOLEJNE ETAPY:

- **WPROWADZENIE DO PSYCHOTERAPII PSYCHOANALITYCZNEJ**
- **PSYCHTRAUMATOLOGIĘ ZAAWANSOWANĄ**

## ZESPÓŁ SZKOLACY:

**Alfred Walter** – lider i wykładowca Centrum Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium, wieloletni kierownik szkoleń Instytutu Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium, certyfikowany superwizor i psychoterapeuta psychoanalityczny, psychoanalityk w zakresie psychoanalizy dzieci młodzieży i dorosłych, wieloletni kierownik szkoleń z zakresu terapii par i rodzin przy Stowarzyszeniu Analitycznej Dynamiki Grupowej w Monachium, superwizor i psychoterapeuta psychotraumatologii, członek Niemieckiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, wykładowca psychologii głębi i psychoanalizy, terapii grupowej, psychoterapii dzieci i młodzieży oraz terapii rodzin w Centrum Leopolda Mozarta przy Uniwersytecie w Augsburgu, wieloletni współpracownik i trener Fundacji Pomorskie Centrum Psychotraumatologii

**Jolanta Zboińska** – certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, certyfikowany psychotraumatolog, certyfikowany terapeuta metodą EMDR, wieloletni wykładowca Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku oraz superwizje instytucji sektora publicznego.

**Iwona Piotrkowska - Sut** – psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, certyfikowany psychotraumatolog, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku.

**Violeta Kosińska**- psycholog-psychoterapeuta dzieci i młodzieży, absolwentka Studium Psychotraumatologii Specjalistycznej.

**Mariusz Siejek** – certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, prowadzący indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku.

**Jolanta Grabska**– Certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Koszalinie.

**Lidia Chylewska-Barakat** - psycholog kliniczny i rodzinny, dr psychologii Instytutu Psychologii UAM w Poznaniu. Od ponad 20 lat pracuje z osobami potrzebującymi wsparcia i pomocy psychologicznej. Trenerka i kotrenerka w międzynarodowych i krajowych projektach psychoprofilaktyki, edukacji i pomocy. Specjalizuje się m.in. w terapii traumy, terapii zaburzeń lękowych, terapii zaburzeń przystosowawczych. Przed wybuchem wojny w Syrii pracowała tam wspólnie z mężem - profesorem Uniwersytetu w Damaszku, wspierając m.in. uchodźców z Iraku, w tym kobiety - ofiary gwałtu.