

SZKOLENIE Z ZAKRESU PSYCHOTRAUMATOLOGII PRAKTYCZNEJ

Początek 17 - 18 marca 2023

Szanowni Państwo,

FUNDACJA POMORSKIE CENTRUM PSYCHOTRAUMATOLOGII W GDAŃSKU

WE WSPÓŁPRACY Z

INSTYTUTEM PSYCHOTERAPII ZINTEGROWANEJ W MONACHIUM

ORAZ

PANEM ALFREDEM WALTEREM

Wykładowcą i Liderem Instytutu Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium

ZAPRASZAJĄ NA SZKOLENIE Z ZAKRESU PSYCHOTRAUMATOLOGII PRAKTYCZNEJ W GDAŃSKU

SZKOLENIE OMAWIA PROBLEMATYKĘ PSYCHOTRAUMATOLOGII W PODEJŚCIU PSYCHODYNAMICZNYM I PSYCHOANALITYCZNYM. REGULARNIE STOSOWANĄ METODĄ PRACY JEST SUPERWIZJA PRZYPADKÓW KLINICZNYCH - OMAWIANIE PRACY Z PACJENTAMI PO DOŚWIADCZENIACH TRAUMATYCZNYCH.

SZKOLENIE JEST ADRESOWANE DO SPECJALISTÓW PRACUJĄCYCH W OBSZARZE PREWENCJI, PROFILAKTYKI, INTERWENCJI ORAZ POMOCY OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEŻYCIAMI TRAUMATYCZNYMI.

KURS PODSTAWOWY W SPOSÓB WYCZERPUJĄCY, Z RÓŻNYCH PERSPEKTYW OMAWIA TEMATYKĘ TRAUMY PSYCHICZNEJ, OSADZA W METODYCE PSYCHOTRAUMATOLOGII ORAZ WYPOSAŻA W NARZĘDZIA PRACY W PODSTAWOWYM KONTAKCIE Z OSOBAMI PO PRZEŻYCIACH TRAUMATYCZNYCH.

NASZYMI ABSOLWENTAMI I BENEFICJENTAMI SĄ PSYCHOLOGOWIE, PSYCHOTERAPEUCI, PEDAGODZY, PRACOWNICY SŁUŻB SPOŁECZNYCH ORAZ INSTYTUCJI POMOCOWYCH, LEKARZE I PRACOWNICY SŁUŻB MEDYCZNYCH, PRACOWNICY INSTYTUCJI PENITENCJARNYCH I OSOBY INNYCH PROFESJI.

Informacje organizacyjne

Szkolenie składa się z siedemnastu zjazdów, które odbywają się raz w miesiącu. Poszczególne zjazdy będą prowadzone głównie w formule online (poprzez platformę ZOOM), jednak 2-3 zjazdów będzie organizowanych w formie stacjonarnej (min.

pierwszy i ostatni zjazd). Miejscem spotkań stacjonarnych będzie siedziba Fundacji w Gdańsku Wrzeszczu ul. Brzozowa 15, lub inne wskazane wcześniej miejsce na terenie Gdańska

Każdy zjazd ma wyodrębniony i spójny z pozostałymi zakres tematyczny.

Uczestnictwo we wszystkich zajęciach jest gwarancją dobrego przygotowania własnego warsztatu pracy. W przypadku nieobecności na jednym zjeździe istnieje możliwość odpracowania go biorąc udział w zajęciach innej grupy szkoleniowej (w Gdańsku lub w Warszawie, również za pośrednictwem platformy ZOOM). Nieobecność podczas jednego zjazdu jest akceptowana i nie wywołuje żadnych konsekwencji. Nieobecność podczas dwóch lub większej ilości zjazdów wymaga odpracowania z inną grupą lub zaliczenia zjazdu u trenera prowadzącego. Pełen cykl szkoleniowy stanowi spójną całość w zakresie wiedzy i umiejętności psychotraumatologa. Rekrutacja odbywa się na podstawie wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz przesłanych dokumentów poświadczających ukończenie studiów wyższych. Osoby nie posiadające wykształcenia psychologicznego lub psychoterapeutycznego będą poproszone na rozmowę kwalifikacyjną w formule online.

Zaliczenie szkolenia odbywa się na podstawie obecności, aktywności podczas zjazdów oraz zaliczenia testu sprawdzającego wiedzę objętą programem.

Zajęcia odbywają się o stałych porach:

w piątki w godzinach 15.30 – 19.30 i

w soboty w godz. 9.00 – 14.00.

Zgłoszenia:

- **prosimy kierować na adres e-mail: fundacjaskolenia@wp.pl**
- **formularz zgłoszeniowy – www.psychotraumatologia.com.pl**
- **kontakt tel. Jolanta Zboińska Tel. 660 76 50 50**

Koszt szkolenia:

Opłata za każdy zjazd wynosi 500 zł i jest wymagana najpóźniej 2 tygodnie przed kolejnym zjazdem. Nieobecność na zjeździe nie zwalnia z opłaty za zjazd.

Opłaty należy dokonać na konto Fundacji:

73 1240 2920 1111 0010 1746 9077

Bank PEKAO SA V O/ Gdańsk z dopiskiem: Imię i nazwisko - Grupa 20

Informacje na temat faktur uzyskają Państwo pod adresem e-mail:

faktury@psychotraumatologia.com.pl

ZAKRES TEMATYCZNY

1. **Zjazd: Pojęcie traumy jako specyficznego doświadczenia zagrożenia zdrowia i/lub życia.**

Psychotraumatologia - geneza.

Pojęcie doświadczenia traumatycznego.

Trauma i dysocjacja jako mechanizm obronny, przystosowawczy wobec ekstremalnych doświadczeń.

„Obcęgi traumatyczne”

Neurobiologiczne podstawy przetwarzania stresu traumatycznego.

Interwencja kryzysowa w sytuacji doświadczenia traumatycznego.

Kontakt z pacjentem po przeżyciu traumatycznym.

Reakcje aparatu psychicznego na traumę.

Ramy pracy. Narzędzia do diagnozy zasobów i obciążeń pacjenta.

2. **Zjazd: Trauma Przewlekła. ASD, PTSD, złożone PTSD**

Zespół Stresu Pourazowego – historia i definicja pojęcia.

Reakcja adaptacyjna, ASD, podprogowe PTSD, Complex PTSD.

Diagnoza PTSD.

PTSD dysocjacyjne.

Symptomatyka PTSD.

Fazy PTSD.

Uzależnienie od stanów bliskich śmierci.

Dysocjacja jako obrona przed traumą.

Ramy pracy- narzędzia diagnostyczne, ocena objawów PTSD.

3. **Zjazd: Wczesna traumatyzacja i jej konsekwencje.**

Specyfika wieku niemowlęcego - rola instynktów w gatunku ludzkim.

Trauma separacji i trauma symbiozy.

Objawy i konsekwencje doświadczeń traumatycznych u dzieci w wieku przedwerbalnym. Diagnoza i specyfika.

5 aspektów wczesnego urazu.

Wczesne psychozy niemowlęce i zjawiska autystyczne.

Mechanizmy obronne u dzieci strauumatyzowanych.

Konsekwencje urazu w późniejszym życiu.

Proces konsultacyjny.

4. **Zjazd: Trauma a więź psychiczna.**

Pojęcie więzi - „psychiczna pępowina” .

Budowanie więzi.

Teoria więzi: Bowlby, Winnicott, Fonagy.

Koncepcja „bezpiecznego portu”

Podatność na lęk a lęk separacyjny.

Podstawowa matryca więzi.

Podstawowe wzorce przywiązania.

Zerwane więzi – dzieci w pieczy zastępczej i adopcji.

Narzędzia: Metody badania więzi.

5. **Zjazd: Rola rodziców a traumatyzacja.**

Relacja z rodzicami a proces dojrzewania osobowości.

Mentalizacja jako warunek rozwoju życia psychicznego.

Traumatyczna zamiana ról w rodzinie.

Trauma skumulowana.

Przemoc i trauma utajona.

Psychologiczne konsekwencje parentyfikacji.

Trauma symbiozy.

Dojrzałość emocjonalna i jej brak

Specyfika pracy z rodzinami.

6. **Zjazd: Odziedziczone rany. Znaczenie przekazu transgeneracyjnego.**

Międzypokoleniowa transmisja traumy.

Ukryte przekazy rodzinne

Traumy rodzinne.

Odziedziczone rany, a wiek dojrzewania

Transmisja nieprzeżytej żałoby.

Rozpad rodziny, nadużycia wobec dzieci.

Odziedziczone rany a psychoterapia.

Systemowe rozumienie rodziny.

7. **Zjazd: Trauma a kryzys adolescencyjny.**

Specyfika wieku dojrzewania jako dynamika procesów integracji i dezintegracji.

Wpływ traumatyzacji na przebieg okresu adolescencji.

Rozwój seksualności a rozwój osobowości.

Budowanie tożsamości – podstawowe zadanie adolescencji.

Niedoskonałe ciało – bolesna rana.

Wewnętrzna wojna – nienawiść i rozpacz.

Zagrożenia wynikające z kryzysów wieku adolescencji – załamanie procesów dojrzewania.

Kontakt z adolescentem – specyfika.

Doświadczenie bliskości śmierci w wieku adolescencji.

Specyfika pracy z młodzieżą.

8. **Zjazd: Wpływ traumy na ciało.**

Ciało kolebką umysłu.

Psychosomatyka jako obrona przed traumą – ekonomia psychiczna.

Rola ciała w regulacji stanów psychicznych.

Neuropsychimmunologia.

Zjawisko pamięci ciała – epigenetyka.

Zakłócenia w relacjach jako źródło zaburzeń psychosomatycznych.

Psychodynamika zaburzeń psychosomatycznych.

Kontakt z osobą z problemami psychosomatycznymi

9. **Zjazd: Suicydalność jako konsekwencja traumatyzacji.**

Suicydalność i parasuicydalność – tematy tabu. .

Syndrom presuicydalny - rozpoznawanie stanu zagrożenia samobójstwem.

Doświadczenie bliskości śmierci jako mechanizm obronny.

Autoagresja i samookaleczenia.

Pomoc przy samookaleczeniach.

Interwencja kryzysowa w przypadku suicydalności.

Negocjacje w sytuacjach zagrożenia życia.

10. **Zjazd: Nadużycie seksualne i jego konsekwencje.**

Historia ujawniania nadużyć seksualnych na przestrzeni lat.

Podstawowe definicje: parafilia, pedofilia, kazirodztwo, czyny preferowane i czyny zastępcze.

Nadużycie seksualne – zranienie ciała i umysłu. Czynniki ryzyka.

Dziecko w pułapce nadużycia.

Konsekwencje nadużyć seksualnych.

Rodziny kazirodcze – specyfika.

Rola matek.

Terapia osób po nadużyciach seksualnych.

Oskarżenia fałszywe.

Specyfika terapii sprawców nadużyć seksualnych.

Diagnoza i terapia dzieci po nadużyciach seksualnych.

Objawy nadużyć w wieku przedwerbalnym.

11. Zjazd: Demoralizacja i przestępczość.

Etiologia procesów demoralizacji. Bazowe zaufanie do świata.

Reprezentacje doświadczeń traumatycznych a demoralizacja.

Okoliczności rozwoju sadyzmu.

Deficyty mentalizacji.

Dzieci rodziców chorych psychicznie.

Rozumienie dynamiki przemocy / przemocy rodzinnej.

Rola Superego a demoralizacja.

12. Zjazd: Śmierć i żałoba

Kryzysy związane z utratami.

Żałoba wg. koncepcji Z. Freuda

Doświadczenie umierania jako element ludzkiego życia.

Śmierć w rodzinie i jej implikacje dla dorosłych i dzieci.

Różnice między żałobą i melancholią.

Traumatyczna żałoba.

Solidarność ze zmarłym.

Specyfika kontaktu z osobą umierającą.

13. Zjazd. Terapia traumy cz. I - Wzbogacanie zasobów w kontakcie ze strauumatyzowanym pacjentem.

Metody leczenia osób po doświadczeniach traumatycznych.

Rola wyobraźni i fantazji we wzbogacaniu zasobów psychicznych.

Interwencje terapeutyczne w leczeniu zaburzeń dysocjacyjnych

Zjawisko plastyczności pamięci.

„Technika Ekranu” jako specyficzna metoda pracy po doświadczeniach traumatycznych.

IV fazowy model pracy z traumą.

Konfrontacja z traumą – zasady i techniki.

Teoria pracy metodą EMDR.

14. Zjazd Terapia traumy cz. II – Narracja o traumie

Doświadczenia traumatyczne a świat wewnętrzny.

Dwa scenariusze narracji o traumie.

Przekształcenia w narracjach.

Wciąganie w dynamikę traumy – traumatyczna infekcja.

Różne formy narracji o traumie.

Bajka i zabawa w terapii traumy.

Rola symbolizacji i sublimacji.

Analiza narracji o traumie

15.Zjazd: Rezyliencja

Czym jest rezyliencja ?

Mitologia a zjawisko rezyliencji.

Filary kształtowania odporności psychicznej.

Lęk przed traumą.

Czynniki ryzyka a czynniki ochrony. Znaczenie stanu umysłu.

Koncepcja „Disruption and repair”.

Rezyliencja a kreatywność - posttraumatyczny wzrost.

16.Zjazd Interwencja w kryzysie

Kryzys a trauma

Rodzaje interwencji kryzysowej

Zadania interwencji kryzysowej

Specyfika interwencji kryzysowej

Planowanie interwencji

17 Zjazd: Instytucje jako system leczący.

Specyficzna dynamika relacji interpersonalnych w instytucji.

Model leczenia zintegrowanego w instytucji (wzorowany na Instytucie Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium).

Specyficzna dynamika relacji interpersonalnych w instytucji.

Rodzaje interakcji w instytucjach.

Relacje rodzinne a relacje w instytucjach.

Trauma związana z rodzeństwem.

Czynniki leczące w instytucji.

Podsumowanie kursu.

TERMINY ZAJĘĆ:

17 - 18 MARZEC 2023

21 - 22 KWIECIEŃ 2023

05 - 06 MAJ 2023

02 - 03 CZERWCA 2023

30 CZERWCA - 1 LIPCA 2022

08 - 09 WRZESIEŃ 2023

06 - 07 PAŹDZIERNIK 2023

03 - 04 LISTOPAD 2023

08 - 09 GRUDZIEŃ 2023

Pozostałe terminy szkoleń zostaną podane w późniejszym czasie.

KONCEPT SZKOLENIA Z PSYCHOTRAUMATOLOGII rekomendowany przez Polską Federację Psychotraumatologii:

Obejmuje 3 etapy:

PSYCHOTRAUMATOLOGIĘ PRAKTYCZNA – 17 zjazdów szkoleniowych (w systemie 1 zjazd w miesiącu), które kończą się egzaminem testowym oraz otrzymaniem dyplomu ukończenia szkolenia nadającego prawo do używania tytułu „Psychotraumatolog”, upoważniającym do krótkoterminowej, interwencyjnej pracy stabilizującej z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi po przeżyciach traumatycznych.

WPROWADZENIE DO PSYCHOTERAPII PSYCHOANALITYCZNEJ – 17 tu jedno miesięcznych zjazdów szkoleniowych wprowadzających do rozumienia zasad pracy psychoterapeutycznej w ujęciu psychoanalitycznym. Etap ten można pominąć jeśli uczestnik szkoleń z psychotraumatologii ukończył całościowe szkolenie z zakresu psychoterapii w rekomendowanej szkole psychoterapii. Etap ten kończy się uzyskaniem dyplomu ukończenia szkolenia z zakresu „Wprowadzenia do psychoterapii psychoanalitycznej w wymiarze 187 godzin szkoleniowych”

PSYCHOTRAUMATOLOGIĘ ZAAWANSOWANĄ – cykl obejmuje 22 co miesięczne zjazdy szkoleniowe omawiające tematykę psychoterapeutycznej pracy z osobami po doświadczeniach traumatycznych w ujęciu psychoanalitycznym oraz przygotowuje do długoterminowej pracy z młodzieżą i osobami dorosłymi pod doświadczeniach traumatycznych. Szkolenie kończy się uzyskaniem dyplomu ukończenia szkolenia w wymiarze 242 godzin szkoleniowych, który uprawnia abiturienta do długoterminowej pracy terapeutycznej z osobami po doświadczeniach traumatycznych.

Po ukończeniu całościowego szkolenia można ubiegać się o Certyfikat psychotraumatologa wydany przez Polską Federację Psychotraumatologii oraz Instytut Psychoterapii Zintegrowanej

w Monachium po spełnieniu wymagań opisanych na stronie internetowej Polskiej Federacji Psychotraumatologii federacjagdansk.pl.

ZESPÓŁ SZKOLACY:

Alfred Walter – psychoanalityk dzieci, młodzieży i dorosłych, psychoterapeuta i superwizor Niemieckiego Towarzystwa Psychoanalitycznego, wieloletni wykładowca i lider Instytutu Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium, będący członkiem elitarnej grupy psychoanalityków na świecie, trener i superwizor w kilku instytucjach szkolenia psychoanalitycznego w Monachium, na Uniwersytecie w Augsburgu oraz w Centrum Medycznym Uniwersytetu w Ulm, od ponad 20 lat prowadzący prywatną praktykę w Augsburgu, jeden z pionierów psychotraumatologii w Polsce.

Jolanta Zboińska – certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, certyfikowany psychotraumatolog Instytutu Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium, superwizor psychotraumatologii, certyfikowany terapeuta metodą EMDR II stopnia, wieloletni wykładowca Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku oraz superwizje instytucji sektora publicznego oraz prywatnego, aktualnie prezes Fundacji Pomorskie Centrum Psychotraumatologii

Iwona Piotrkowska - Sut – psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, certyfikowany psychotraumatolog, superwizor psychotraumatologii, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku.

Violeta Kosińska - psycholog-psychoterapeuta dzieci i młodzieży, certyfikowany psychotraumatolog, certyfikowany superwizor psychotraumatologii, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku.

Anna Żebryk Michalska – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny PTPP, absolwentka Szkoły Psychoterapii Psychodynamicznej w Krakowie, prowadząca prywatną praktykę psychoterapeutyczną dla dzieci, młodzieży i dorosłych w Gdańsku.

Anna Nadratowska – psycholog, psychoterapeuta psychoanalityczny, prowadząca prywatną praktykę w Gdańsku w formie pracy indywidualnej oraz grupowej, współpracuje z Fundacją Oparcia Społecznego „Fosa”, Wojewódzkim Ośrodkiem Terapii Uzależnień w Gdańsku, Instytutem Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

Natalia Oniszcuk – psycholog, certyfikowany psychotraumatolog, certyfikowany superwizor psychotraumatologii,

Joanna Górniak – psycholog, psychotraumatolog, wygrana do grupy 9 osobowej przyszłych europejskich liderów psychotraumatologii przy ESTSS (Europejskim Stowarzyszeniu Badań nad Stresem Traumatycznym), absolwentka szkolenia za zakresu Terapii traumy w Tavistock Clinic (Londyn)

Dagmara Karpowicz - z - psychoterapeuta, psycholog, seksuolog, psychotraumatolog Absolwentka Studiów Podyplomowych z Seksuologii Klinicznej rekomendowanych przez

Polskie Towarzystwo Seksuologiczne. Ukończyła specjalistyczne 4-letnie szkolenie z zakresu psychoterapii, akredytowane przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Specjalistyczne Szkolenie w Dziedzinie Terapii i Rehabilitacji Uzależnienia od Narkotyków w Instytucie Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, szkolenie z zakresu Psychotraumatologii Praktycznej oraz szkolenie z Wprowadzenia do Psychoterapii Psychoanalitycznej w Fundacji Pomorskie Centrum Psychotraumatologii we współpracy z Instytutem Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium

Emilia Dykty - psychotraumatolog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, profilaktyk środowiskowy. Doświadczenie zawodowe zdobywała w instytucjach i placówkach w pracy klinicznej z osobami uzależnionymi od różnych substancji psychoaktywnych (młodzież i dorośli) - w tym z podwójną diagnozą, ze sprawcami przestępstw (dorośli) oraz czynów karalnych (nieletni). Przez kilka lat prowadziła zajęcia dydaktyczne ze studentami UG dotyczące psychoterapii, resocjalizacji, readaptacji społecznej i penitencjarystyki. Obecnie prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku (dzieci, młodzież i dorośli) oraz długoterminową psychoterapię indywidualną dzieci i młodzieży zorientowaną na traumę - w Fundacji Pomorskie Centrum Psychotraumatologii w Gdańsku