

SZKOLENIE Z ZAKRESU PSYCHOTRAUMATOLOGII PRAKTYCZNEJ w Gdańsku

Początek 24 września 2021 roku

Szanowni Państwo,

FUNDACJA POMORSKIE CENTRUM PSYCHOTRAUMATOLOGII W GDAŃSKU

WE WSPÓŁPRACY Z

INSTYTUTEM PSYCHOTERAPII ZINTEGROWANEJ W MONACHIUM

ORAZ

dr ALFREDEM WALTEREM

**Wykładowcą i Superwizorem
Instytutu Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium**

ZAPRASZAJĄ NA SZKOLENIE Z ZAKRESU PSYCHOTRAUMATOLOGII PRAKTYCZNEJ w GDAŃSKU

SZKOLENIE OMAWIA PROBLEMATYKĘ PSYCHOTRAUMATOLOGII W PODEJŚCIU PSYCHODYNAMICZNYM I PSYCHOANALITYCZNYM. JEST ADRESOWANE DO SPECJALISTÓW PRACUJĄCYCH W OBSZARZE PREWENCJI, PROFILAKTYKI, INTERWENCJI ORAZ POMOCY OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEŻYCIAMI TRAUMATYCZNYMI.

KURS PODSTAWOWY W SPOSÓB WYCZERPUJĄCY, Z RÓŻNYCH PERSPEKTYW OMAWIA TEMATYKĘ TRAUMY PSYCHICZNEJ, OSADZA W METODYCE PSYCHOTRAUMATOLOGII ORAZ WYPOSAŻA W NARZĘDZIA PRACY W PODSTAWOWYM KONTAKCIE Z OSOBAMI PO PRZEŻYCIACH TRAUMATYCZNYCH.

NASZYMI ABSOLWENTAMI I BENEFICJENTAMI SĄ PSYCHOLOGOWIE, PSYCHOTERAPEUCI, PEDAGODZY, PRACOWNICY SŁUŻB SPOŁECZNYCH ORAZ INSTYTUCJI POMOCOWYCH, LEKARZE I PRACOWNICY SŁUŻB MEDYCZNYCH, PRACOWNICY INSTYTUCJI PENITENCJARNYCH I OSOBY INNYCH PROFESJI.

Informacje organizacyjne

Szkolenie składa się z szesnastu zjazdów, które odbywają się raz w miesiącu. Forma szkolenia będzie uzależniona od preferencji uczestników: online, hybrydowo czy stacjonarnie. Aktualnie zarząd fundacji planuje pierwszy i ostatni zjazd szkoleniowy zaoferować w opcji stacjonarnej, natomiast pozostałe zjazdy prowadzić online za pomocą platformy ZOOM. Jeśli jednak większość grupy zdecyduje

inaczej będziemy reagować adekwatnie do sytuacji. Uczestnikom, którzy nie będą mogli dojeżdżać na zajęcia będzie zapewniona forma pracy hybrydowej lub online.

Miejscem spotkań stacjonarnych ma być siedziba Fundacji PCP, przy ul. Brzozowej 15 (boczna od ul. Dmowskiego) w Gdańsku – Wrzeszczu.

O formie szkolenia zostaną Państwo poinformowani najpóźniej do 5 września 2021 roku.

Każdy zjazd szkoleniowy ma wyodrębniony i spójny z pozostałymi zakres tematyczny.

Uczestnictwo we wszystkich zajęciach jest gwarancją dobrego przygotowania własnego warsztatu pracy. W przypadku nieobecności na konkretnym zjeździe istnieje możliwość wzięcia udziału w zajęciach innej grupy szkoleniowej (w Gdańsku lub w Warszawie, w tym również za pośrednictwem platformy ZOOM). Nieobecność podczas jednego zjazdu jest akceptowana i nie wywołuje żadnych konsekwencji. Nieobecność podczas dwóch lub większej ilości zjazdów wymaga odpracowania z inną grupą lub zaliczenia zjazdu u trenera prowadzącego. Pełen cykl szkoleniowy stanowi spójną całość w zakresie wiedzy i umiejętności psychotraumatologa oraz upoważnia do używania tego tytułu.

Zajęcia odbywać się będą o stałych porach: w piątki w godzinach 15.30 – 19.30 i w soboty w godz. 9.00 – 14.00.

Zgłoszenia prosimy kierować na adres e-mail: fundacjaskolenia@wp.pl

Formularz zgłoszeniowy znajdą Państwo na naszej stronie: www.psychotraumatologia.com.pl

Kontakt: Jolanta Zboińska; tel.: 660 76 50 50

Koszt szkolenia:

Opłata za każdy zjazd wynosi 350 zł i jest wymagana najpóźniej 2 tygodnie przed kolejnym zjazdem. Nieobecność na zjeździe nie zwalnia z opłaty.

Opłaty należy dokonywać na konto Fundacji:

73 1240 2920 1111 0010 1746 9077

Bank PEKAO SA V O/ Gdańsk z dopiskiem: Imię i nazwisko - Grupa 17 Gdańsk

Informacje na temat faktur otrzymają Państwo pod adresem e-mail: faktury@psychotraumatologia.com.pl

ZAKRES TEMATYCZNY

1. Zjazd: Pojęcie traumy jako specyficznego doświadczenia zagrożenia zdrowia i/lub życia.

- Psychotraumatologia- geneza.
- Pojęcie doświadczenia traumatycznego.
- Trauma i dysocjacja jako mechanizm obronny, przystosowawczy wobec ekstremalnych doświadczeń.
- "Obcęgi Traumatyczne"
- Neurobiologiczne podstawy stresu traumatycznego.
- Interwencja kryzysowa w sytuacji doświadczenia traumatycznego.
- Kontakt z pacjentem po przeżyciu traumatycznym.
- Reakcje aparatu psychicznego na traumę.

- Ramy pracy. Narzędzia do diagnozy historii pacjenta.
2. **Zjazd: Trauma Przewlekła. ASD, PTSD, złożone PTSD**
- Zespół Stresu pourazowego - historia i definicja pojęcia.
 - Reakcja adaptacyjna, ASD, podprogowe PTSD, Complex PTSD
 - Diagnoza PTSD.
 - PTSD dysocjacyjne.
 - Symptomatyka PTSD.
 - Fazy PTSD
 - Uzależnienie od stanów bliskich śmierci.
 - Dysocjacja jako obrona przed traumą.
 - *Ramy pracy- narzędzia diagnostyczne, ocena objawów PTSD*
3. **Zjazd: Wczesna traumatyzacja i jej konsekwencje.**
- Specyfika wieku niemowlęcego – rola instynktów w gatunku ludzkim.
 - Trauma separacji i trauma symbiozy.
 - Objawy i konsekwencje doświadczeń traumatycznych u dzieci w wieku przedwerbalnym. Diagnoza i specyfika.
 - 5 aspektów wczesnego urazu
 - Wczesne psychozy niemowlęce i zjawiska autystyczne.
 - Mechanizmy obronne u dzieci strauumatyzowanych.
 - Konsekwencje urazu w późniejszym życiu
 - *Proces konsultacyjny.*
4. **Zjazd: Trauma a więź psychiczna.**
- Pojęcie więzi – „psychiczna pępowina”.
 - Budowanie więzi.
 - Teoria więzi: Bowlby, Winnicott, Fonagy.
 - Koncepcja „bezpiecznego portu”
 - Podatność na lęk a lęk separacyjny
 - Podstawowa matryca więzi
 - Podstawowe wzorce przywiązania
 - Zerwane więzi – dzieci w pieczy zastępczej i adopcji.
 - Narzędzia: Metody badania więzi.
5. **Zjazd: Rola rodziców a traumatyzacja.**
- Relacja z rodzicami a proces dojrzewania osobowości.
 - Mentalizacja jako warunek rozwoju życia psychicznego.
 - Traumatyczna zamiana ról w rodzinie.
 - Trauma skumulowana.
 - Przemoc i trauma utajona.
 - Psychologiczne konsekwencje parentyfikacji.
 - Trauma symbiozy.
 - Dojrzałość emocjonalna i jej brak.
 - *Specyfika pracy z rodzicami.*
6. **Zjazd: Odziedziczone rany. Znaczenie przekazu transgeneracyjnego.**
- Międzypokoleniowa transmisja traumy.
 - Ukryte przekazy rodzinne.
 - Traumatyzacja rodzinna.
 - Odziedziczone rany, a wiek dojrzewania.
 - Transmisja nieprzeżytej żałoby.
 - Rozpad rodziny, nadużycia wobec dzieci.
 - Odziedziczone rany a psychoterapia.

- *Systemowe rozumienie rodziny.*

7. Zjazd: Trauma a kryzys adolescencyjny.

- Specyfika wieku dojrzewania jako dynamika procesów integracji i dezintegracji.
- Wpływ traumatyzacji na przebieg okresu adolescencji.
- Rozwój seksualności a rozwój osobowości.
- Budowanie tożsamości – podstawowe zadanie adolescencji.
- Niedośkonałe ciało – bolesna rana.
- Wewnętrzna wojna – nienawiść i rozpacz.
- Zagrożenia wynikające z kryzysów wieku adolescencji – załamanie procesów dojrzewania.
- Kontakt z adolescentem – specyfika.
- Doświadczenie bliskości śmierci w wieku adolescencji.
- *Specyfika pracy z młodzieżą.*

8. Zjazd: Wpływ traumy na ciało.

- Ciało kolebką umysłu.
- Psychosomatyka jako obrona przed traumą – ekonomia psychiczna.
- Rola ciała w regulacji stanów psychicznych.
- Neuropsychoimmunologia.
- Zjawisko pamięci ciała – epigenetyka.
- Zakłócenia w relacjach jako źródło zaburzeń psychosomatycznych.
- Psychodynamika zaburzeń psychosomatycznych.
- *Kontakt z osobą z problemami psychosomatycznymi.*

9. Zjazd: Suicydalność jako konsekwencja traumatyzacji.

- Suicydalność i parasuicydalność – tematy tabu. .
- Syndrom presuicydalny - rozpoznawanie stanu zagrożenia samobójstwem.
- Doświadczenie bliskości śmierci jako mechanizm obronny.
- Autoagresja i samookaleczenia.
- Pomoc przy samookaleczeniach.
- Interwencja kryzysowa w przypadku suicydalności.
- *Negocjacje w sytuacjach kryzysowych*

10. Zjazd: Nadużycie seksualne i jego konsekwencje.

- Historia ujawniania nadużyć seksualnych na przestrzeni lat.
- Podstawowe definicje: parafilia, pedofilia, kazirodztwo, czyny preferowane i czyny zastępcze.
- Nadużycie seksualne – zranienie ciała i umysłu. Czynniki ryzyka.
- Dziecko w pułapce nadużycia.
- Konsekwencje nadużyć seksualnych.
- Rodziny kazirodcze – specyfika.
- Rola matek.
- Terapia osób po nadużyciach seksualnych.
- Oskarżenia fałszywe.
- *Specyfika terapii sprawców nadużyć seksualnych.*
- *Diagnoza i terapia dzieci po nadużyciach seksualnych.*
- *Objawy nadużyć w wieku przedwerbalnym.*

11. Zjazd: Demoralizacja i przestępczość.

- Etiologia procesów demoralizacji. Bazowe zaufanie do świata.
- Reprezentacje doświadczeń traumatycznych a demoralizacja.
- Okoliczności rozwoju sadyzmu.
- Deficyty mentalizacji.
- Dzieci rodziców chorych psychicznie.
- Rozumienie dynamiki przemocy / przemocy rodzinnej.
- Rola Superego a demoralizacja.

12. Śmierć i żłoba

- Kryzysy związane z utratami.
- Żałoba wg. koncepcji Z. Freuda.
- Doświadczenie umierania jako element ludzkiego życia.
- Śmierć w rodzinie i jej implikacje dla dorosłych i dzieci.
- Różnice między żałobą i melancholią.
- Traumatyczna żałoba.
- Solidarność ze zmarłym.
- Specyfika kontaktu z osobą umierającą.

13 Zjazd. Terapia traumy - Wzbogacanie zasobów w kontakcie ze strauumatyzowanym pacjentem.

- Metody leczenia osób po doświadczeniach traumatycznych.
- Rola wyobraźni i fantazji we wzbogacaniu zasobów psychicznych.
- Interwencje terapeutyczne w leczeniu zaburzeń dysocjacyjnych
- Zjawisko plastyczności pamięci.
- „Technika Ekranu” jako specyficzna metoda pracy po doświadczeniach traumatycznych.
- IV fazowy model pracy z traumą.
- Konfrontacja z traumą – zasady i techniki.
- Teoria pracy metodą EMDR.

14. Zjazd Terapia traumy – Konfrontacja z traumą.

- Doświadczenia traumatyczne a świat wewnętrzny.
- Dwa scenariusze narracji o traumie.
- Przekształcenia w narracjach.
- Wciąganie w dynamikę traumy – traumatyczna infekcja.
- Różne formy narracji o traumie.
- Bajka i zabawa w terapii traumy.
- Rola symbolizacji i sublimacji.
- Analiza narracji o traumie

15. Zjazd: Resilience

- Czym jest resilience?
- Mitologia a zjawisko rezylencji.
- Filary kształtowania odporności psychicznej.
- Lęk przed traumą.
- Czynniki ryzyka a czynniki ochrony. Znaczenie stanu umysłu.
- Koncepcja „Disruption and repair”.
- Rezyliencja a kreatywność - posttraumatyczny wzrost.

16 Zjazd: Instytucje i system pomocy.

- Specyficzna dynamika relacji interpersonalnych w instytucji.
- Model leczenia zintegrowanego w instytucji (wzorowany na Instytucie Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium).
- Specyficzna dynamika relacji interpersonalnych w instytucji.
- Rodzaje interakcji w instytucjach.
- Relacje rodzinne a relacje w instytucjach.
- Trauma związana z rodzeństwem.
- Czynniki leczące w instytucji.
- *Podsumowanie kursu.*

TERMINY ZAJĘĆ:

24 - 25 WRZESIEŃ 2021

15 - 16 PAŹDZIERNIK 2021

5 - 6 LISTOPAD 2021

3 - 4 GRUDZIEŃ 2021

29 - 30 STYCZEŃ 2022

11 - 12 LUTY 2022

11 - 12 MARZEC 2022

8 - 9 KWIECIEŃ 2022

20 - 21 MAJ 2022

23 - 24 CZERWIEC 2022

1 - 2 LIPIEC 2022

Pozostałe terminy szkoleń zostaną podane w późniejszym czasie.

W KONTYNUACJI OFERUJEMY II KOLEJNE ETAPY:

- **WPROWADZENIE DO PSYCHOTERAPII PSYCHOANALITYCZNEJ**
- **PSYCHTRAUMATOLOGIĘ ZAAWANSOWANĄ**

ZESPÓŁ SZKOLACY:

Alfred Walter – psychoanalityk dzieci, młodzieży i dorosłych, psychoterapeuta i superwizor Niemieckiego Towarzystwa Psychoanalitycznego, wieloletni wykładowca i lider Instytutu Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium, będący członkiem elitarnej grupy psychoanalityków na świecie, trener i superwizor w kilku instytucjach szkolenia psychoanalitycznego w Monachium, na Uniwersytecie w Augsburgu oraz w Centrum Medycznym Uniwersytetu w Ulm, od ponad 20 lat prowadzący prywatną praktykę w Augsburgu, jeden z pionierów psychotraumatologii w Polsce.

Jolanta Zboińska – certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, certyfikowany psychotraumatolog, superwizor psychotraumatologii, certyfikowany terapeuta metodą EMDR II stopnia, wieloletni wykładowca Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku oraz superwizję instytucji sektora publicznego, aktualnie prezes Fundacji Pomorskie Centrum Psychotraumatologii

Iwona Piotrzkowska - Sut – psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, certyfikowany psychotraumatolog, superwizor psychotraumatologii, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku.

Violeta Kosińska - psycholog-psychoterapeuta dzieci i młodzieży, absolwentka Studium Psychotraumatologii Specjalistycznej prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku.

Anna Żebryk Michalska – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny PTPP, absolwentka Szkoły Psychoterapii Psychodynamicznej w Krakowie, prowadząca prywatną praktykę psychoterapeutyczną dla dzieci, młodzieży i dorosłych w Gdańsku.

Anna Nadratowska – psycholog, psychoterapeuta psychoanalityczny, prowadząca prywatną praktykę w Gdańsku w formie pracy indywidualnej oraz grupowej, współpracuje z Fundacją Oparcia Społecznego

Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii

80-243 Gdańsk, ul. Brzozowa 15

Tel: +48 660 76 50 50

e-mail: info@psychotraumatologia.com.pl

NIP: 9570991713

REGON: 220579001

KRS: 0000302382

www.psychotraumatologia.com.pl



„Fosa”, Wojewódzkim Ośrodkiem Terapii Uzależnień w Gdańsku, Instytutem Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

Joanna Górniak – psycholog, psychotraumatolog, absolwentka szkolenia z zakresu Terapii Traumatycznej w Klinice Tavistock w Londynie, Prowadząca prywatną praktykę w Dublinie i Gdańsku. W 2018 roku wybrana na członka 9-cio osobowej grupy przyszłych międzynarodowych liderów w psychotraumatologii przy ESTSS (Europejskie Towarzystwo Badań nad Stresem Traumatycznym).

