

# Program psychotraumatologii ogólnej

## Zakres tematyczny:

1. Podstawy psychotraumatologii – teoria i praktyka.
2. Neurofizjologiczne podstawy przetwarzania stresu i przeżyć traumatycznych.
3. Dynamika urazu psychicznego i stanu dysocjacji.
4. Diagnostyka i terapia zaburzeń pourazowych – traupy proste i złożone, klasyfikacja według ICD-10.
5. Leczenie stanów pourazowych w ramach terapii indywidualnej - Model 4-fazowy:
  - faza pierwsza - nawiązanie kontaktu, przeprowadzanie wywiadu, diagnostyka zaburzeń, formułowanie planu terapii;
  - faza druga - stabilizacja i mobilizacja zasobów, stosowanie technik wyobrażeniowych i hipnoterapeutycznych;
  - faza trzecia – przepracowanie urazu poprzez jego syntezę z zastosowaniem „techniki ekranu”;
  - faza czwarta - pożegnanie i budowa nowej orientacji.
6. Możliwości socjalne, prawne i psychologiczne leczenia i opieki w ostrych urazach psychicznych w ramach systemu pomocy w Polsce.
7. Możliwości pomocy interwencyjnej – techniki, założenia pomocy interwencyjnej, diagnoza sytuacji, zasady współpracy zespołowej.
8. Metody psychotraumatologicznej pomocy bezpośredniej na miejscu wypadku lub katastrofy.
9. Dysocjacyjne zaburzenia osobowości jako złożone zaburzenia pourazowe- diagnostyka, fenomenologia, struktura osobowości.
10. Wprowadzenie do terapii urazów w przypadku ciężkich zaburzeń osobowości – zaburzenia stanu ego, zaburzenie borderline.
11. Przemoc seksualna i nadużycie – fenomenologia, przyczyny, dynamika ofiara-sprawca, dynamika rodzinna, podstawy strategii interwencyjnych, diagnostyka, interwencja kryzysowa.
12. Związki zespołu stresu pourazowego a zagrożenie samobójstwem, dynamika.

Joanna Fila  
prezes fundacji

+48 512 643 451  
j.fila@psychotraumatologia.com.pl

### Technika szkolenia:

Kurs prowadzony będzie w oparciu o aktywne metody nauczania w tym zajęcia warsztatowe, praca w grupach, psychodrama, analiza przypadków, dyskusja moderowana, pokazy filmowe, mikrowykłady, pokazy multimedialne. Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe w ilości około 100 stron.

### Czas trwania:

8 spotkań po 18 godzin szkoleniowych = 144 godzin szkoleniowych (1h=45minut). Zajęcia prowadzone będą weekendowo w trybie piątek-sobota lub sobota-niedziela raz w miesiącu. W jednym dniu realizowane będzie 10 godzin a w następnym 8. Bloki zajęć 1,5h.

Ramowy rozkład zajęć:

Dzień pierwszy:

9.00 - 10.30

10.45 - 12.15

12.30 - 14.00

14.00 - 15.00 przerwa obiadowa

15.00 - 16.30

16.45 - 18.15

Dzień drugi:

9.00 - 10.30

10.45 - 12.15

12.30 - 14.00

14.00 - 15.00 przerwa obiadowa

15.00 - 16.30

### Planowane terminy:

Zajęcia odbywają się w piątki i soboty:

Marzec 19-20.2010

Kwiecień 23-24.2010

Maj 28-29.2010

Czerwiec 25-26.2010

Wrzesień 24-25.2010

Październik 22-23.2010

Listopad 19-20.2010

Grudzień 10-11.2010

Joanna Fila  
prezes fundacji

+48 512 643 451  
j.fila@psychotraumatologia.com.pl

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany terminu z miesięcznym powiadomieniem.

### Adresaci:

Adresaci szkoleń to szeroko rozumiani specjaliści mający zawodowy kontakt z ofiarą dzieckiem bądź dorosłym w tym: nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy, socjoterapeuci, kuratorzy, pracownicy socjalni, lekarze, prawnicy, duchowni, ratownicy medyczni, pielęgniarki, policja i inni pomagacze. Jedna grupa szkoleniowa zawierać będzie do 26 osób.

### Koszt szkolenia:

Opłata za jedno spotkanie szkoleniowe wynosić będzie 270 zł. Łączny koszt całego szkolenia: 8 spotkań x 270 zł = 2.160 zł. Przy opłacie za całość kursu z góry wynosi on 2.000 zł (250 zł za jedno spotkanie).

### Sposób zaliczenia:

Podstawą do zaliczenia tego kursu jest obecność i aktywna podstawa na zajęciach. Dlatego też w czasie trwania kursu możliwe będzie opuszczenie jedynie jednego dnia szkolenia, w to również wlicza się pojedyncze opuszczone godziny jeśli dadzą one łączną sumę 10 godzin. Przekroczenie tej liczby godzin będzie jednoznaczne z koniecznością odrobienia zajęć w ramach następnego kursu po uzgodnieniu z organizatorem oraz opóźnieniu otrzymania dyplomu do momentu odpracowania.

### Możliwości kontynuowania szkolenia i znaczenie:

Kurs psychotraumatologii ogólnej uprawnia i przygotowuje do podejmowania interwencji wobec osób, które doświadczyły urazu psychicznego będącego skutkiem katastrofy, czy wypadku lub wynikającego z doświadczeń rodzinnych. Jest szczególnie przydatny w pracy pedagogicznej, gdyż poszerza on możliwość rozumienia dynamiki urazu psychicznego, rozumienia przeżyć dziecka i dorosłego w traumatyzującej sytuacji oraz daje konkretne narzędzia interwencyjne oraz stabilizujące. Dla osób, które będą zainteresowane pracą terapeutyczną stanowi etap wstępny i daje możliwość kontynuowania dalszego szkolenia w kierunku uzyskania **certyfikatu psychotraumatologa** wydawanego przez Fundację Pomorskie Centrum Psychotraumatologii.

### Organizacja i informacja o trenerach prowadzących szkolenie:

Organizatorem kursu jest Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii z siedzibą w Gdańsku. Skupiamy wokół siebie doświadczonych terapeutów, którzy na co dzień pracują z osobami po traumie w ramach pomocy instytucjonalnej i gabinetowej. Wśród nich jest siedemnaście osób, które otrzymały certyfikaty psychotraumatologa w zakresie prowadzenia psychoterapii i szkoleń. I to właśnie oni będą trenerami opisanych szkoleń. Celem Fundacji jest wprowadzenie na rynek polski nowego zawodu w ramach kompetencji psychoterapeuty – psychotraumatologa. Technika ta jest zapożyczona z doświadczeń niemieckich, gdzie jest powszechnie stosowana w służbach interwencyjnych, pracy pedagogicznej i psychoterapeutycznej. Fundacja czyni starania o zalegalizowanie certyfikatów psychotraumatologa w ramach pomocy psychologicznej. Szczegółowe informacje o Fundacji Pomorskie Centrum Psychotraumatologii znajdziecie Państwo na stronie [www.psychotraumatologia.com.pl](http://www.psychotraumatologia.com.pl).

### Zapisy na szkolenia:

Szkolenia rozpoczną się w lutym 2010r. po zebraniu odpowiedniej liczby uczestników. Zgłoszenia prosimy kierować w formie mailowej [d.modrzynska@psychotraumatologia.com.pl](mailto:d.modrzynska@psychotraumatologia.com.pl) bądź telefonicznej (58-5500703). Każdy z uczestników odbędzie rozmowę kwalifikacyjną z koordynatorem merytorycznym Fundacji Dorotą Modrzyńską. Rozmowa ta stanowi podstawę kwalifikacji na kurs.

Joanna Fila  
prezes fundacji

+48 512 643 451  
[j.fila@psychotraumatologia.com.pl](mailto:j.fila@psychotraumatologia.com.pl)